

Утверждено _____

Директор МОУ _____

М.П. _____



Утверждено _____

Директор МОУ _____

М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« » 2022г.

Дни/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ I															
Понедельник-I															
Завтрак (1 смена)															
302M	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	18,64
260M	Котлета из говядины с соусом	90	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	60,61
377M	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	12,15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
	Булочка	100	4,05	4,14	26,04	157,73	0,23	0,03	16,75	1,27	20,72	51,53	8,77	0,71	25,00
ИТОГО за завтрак			24,95	22,53	98,01	696,40	0,40	6,58	30,75	3,99	53,92	323,30	124,82	5,11	120,00
Обед (2 смена)															
45M	Салат из белокочанной капусты	60	0,92	2,05	4,62	41,22	0,02	21,45	0,00	0,95	24,18	17,91	9,80	0,33	18,60
97M	Суп картофельный с макаронами	200	2,02	1,38	15,88	84,37	0,12	19,20	0,00	0,58	17,32	62,01	25,08	0,96	19,21
125M	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	13,89
232M/	Рыба тушеная с овощами	90	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	52,52
349M	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	10,18
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО ЗА ОБЕД			22,55	16,18	101,93	643,81	0,57	71,41	54,95	5,91	156,19	423,84	135,39	5,65	120,00
Всего за Понедельник I			47,50	38,71	199,94	1340,21	0,97	77,99	85,70	9,90	210,11	747,14	260,21	10,76	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждено
Директор МОУ



Утверждено
Директор МОУ

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному полднику питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« » 2022г.

Дети/ неделя № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Вторник 1															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша пшениная с изюмом	250	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	34,80
15М	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	18,77
382М	Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	19,43
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
	Фрукты	150	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	43,4
ИТОГО за завтрак			18,60	15,09	86,31	561,53	0,37	39,23	77,12	1,05	446,05	456,14	113,96	3,66	120,00
Обед (2 смена)															
73М	Горошек зеленый	30	0,62	0,04	1,30	8,00	0,02	2,00	0,00	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14	13,13
81М	Борщ	200	1,46	3,09	7,57	64,75	0,03	18,70	0,00	1,49	34,33	37,17	18,84	0,90	20,89
302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	16,64
297М	Котлета из кур, соус	50/40	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35	53,73
350М	Кисель	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	10,01
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			27,59	23,39	109,44	756,55	0,38	75,38	70,70	5,96	120,09	319,39	91,06	5,97	120,00
ВСЕГО за Вторник-1			46,19	38,48	195,75	1318,08	0,75	114,61	147,82	7,01	566,14	775,53	205,02	9,63	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю: _____

Директор МОУ «СШ №1»
М.П. _____



Утверждаю

Директор МОУ _____

М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« » 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Среда-1															
Завтрак (1 смена)															
125M	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	23,89
	Ежики мясные с соусом	90	26,18	9,45	0,00	165,94	0,11	2,38	47,60	1,90	20,34	191,22	22,83	1,58	61,84
377M	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	6,15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,12
	Сок	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	25,00
ИТОГО за завтрак			33,27	14,25	70,70	526,94	0,37	70,28	67,60	2,81	69,07	335,69	82,38	7,14	120,00

Обед (2 смена)

63K	Салат из моркови с курагой	60	0,54	5,68	4,90	74,03	0,03	7,45	0,00	2,63	13,23	21,20	14,48	0,48	21,65
119M	Суп с бобовыми	200	8,02	4,60	15,00	133,81	0,24	1,74	4,90	1,59	42,00	115,34	36,19	2,19	19,54
309M	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86	11,77
267K	Печень тушеная в соусе	90	17,14	10,78	15,17	226,95	0,36	24,26	5964,75	2,60	24,98	283,23	21,60	5,73	49,56
473K	Чай с шиповником	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	11,88
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			37,09	24,81	120,02	856,83	0,86	103,45	6040,64	9,13	121,60	559,43	112,25	11,68	120,00
Всего за Среда-1			70,36	39,06	190,72	1383,77	1,23	173,73	6108,24	11,94	190,67	895,12	194,63	18,82	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю
 ООО "Сити-Сервис"
 Директор
 М.П.



Утверждаю
 директор МОУ
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
 « » 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Пятница-1															
Завтрак (1 смена)															
	Горошек зеленый	30	0,62	0,04	1,30	8,00	0,02	2,00	0,00	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14	13,75
212М	Омлет с картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	0,20	10,20	303,55	3,49	115,63	306,75	33,63	3,60	64,15
423М	Булочка	100	4,05	4,14	26,04	157,73	0,23	0,03	16,75	1,27	20,72	51,53	8,77	0,71	25,00
	Чай с сахаром, лимоном	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	13,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			26,44	32,53	70,68	685,03	0,51	62,23	361,15	5,51	152,55	406,33	60,65	5,43	120,00
Обед (2 смена)															
73 М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	14,58
95М	Рассольник домашний	200	3,11	4,42	11,94	100,69	0,09	21,14	4,90	1,48	22,06	62,94	23,53	0,94	26,51
277К	Рагу овощное с курицей	300	14,23	13,75	5,91	204,19	0,08	1,80	0,00	1,27	14,16	148,05	19,18	2,17	63,34
	Чай из шиповника	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	9,97
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			24,43	21,33	71,07	578,29	0,35	78,24	6,70	5,15	91,61	327,11	89,75	8,18	120,00
ИТОГО за Пятница-1			50,87	53,86	141,75	1263,32	0,86	140,47	367,85	10,66	244,16	733,44	150,40	13,61	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2»

Утверждаю

Директор
М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 2" *

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« » 2022г.

День/ неделя № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Понедельник-2															
Завтрак (1 смена)															
309M	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86	17,41
299K	Буженина мясная с соусом	90	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,16	1,88	61,84
377M	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	12,15
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	3,60
	Булочка	100	4,05	4,14	26,04	157,73	0,23	0,03	16,75	1,27	20,72	51,53	8,77	0,71	25,00
ИТОГО за завтрак			27,07	20,35	111,39	736,19	0,49	4,73	30,55	4,93	74,25	329,61	70,90	6,30	120,00
Обед (2 смена)															
66M	Салат из моркови с курагой	60	0,77	0,07	10,16	45,72	0,04	3,70	0,00	0,23	17,90	33,32	21,04	0,50	19,65
84M	Борщ с картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	0,09	11,20	0,00	1,53	33,48	77,94	27,34	1,38	23,85
321M	Рис отварной	150	3,91	2,39	14,99	99,68	0,09	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	8,40
248K	Биточки рыбные с соусом	90	9,44/0,72	4,91/3,01	1,33/2,65	89,65/40,93	0,06/0,03	8,28/0,06	18,69/19,00	1,96/0,10	81,95/17,68	148,58/12,78	13,12/2,05	0,39/0,10	54,30
349M	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	8,20
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			13,65	6,57	90,91	481,48	0,36	98,28	13,80	4,28	190,18	287,69	129,22	5,84	120,00
ИТОГО за Понедельник-2			40,72	26,92	202,30	1217,67	0,85	103,01	44,35	9,21	264,43	617,30	200,12	12,14	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1»



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»

М.П.

МЕНЮ

по обеспечению питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 1 » 2022г.

Дата/ издана/ № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник-2															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша пшенная с изюмом	250	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	34,80
15М	Сыр пармезанный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	13,77
419К	Кофейный напиток эдаковский на молоке	200	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	0,80	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	20,92
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
	Фрукты	130	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	3,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	46,91
ИТОГО за завтрак			16,59	12,15	74,69	471,79	0,27	6,35	62,60	1,17	397,51	378,23	84,63	4,59	120,00
Обед (2 смена)															
94К	Винегрет овощной	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,60	10,34
119М	Суп с бобовыми	200	8,02	4,60	15,00	133,81	0,24	1,74	4,90	1,59	42,00	115,34	36,19	2,19	21,54
302М	Макаронные изделия отварные	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	11,77
294М	Котлеты из птицы с соусом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64	53,73
350М	Каша гречневая	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	17,02
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			33,18	31,98	126,87	924,49	0,57	45,90	111,55	7,03	107,61	457,58	132,83	7,23	120,00
ИТОГО за Вторник-2			49,77	44,13	201,56	1396,28	0,84	52,25	174,15	8,20	505,12	835,81	217,46	11,82	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф-повар

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8»

Утверждено

Директор

М.П.



Утверждено

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8»

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 2022г.

Дата неделя № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Среда-2															
Завтрак (1 смена)															
171М	Каша гречневая рассычатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51	15,43
288М	Котлета из говядины с соусом	90	26,95	9,74	0,51	123,16	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68	68,89
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,03	7,35	9,56	5,12	0,88	7,14
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,54
	Сок	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	25,00
ИТОГО за завтрак			39,55	16,89	85,52	633,93	0,48	41,94	92,80	1,73	71,68	459,81	184,00	10,39	120,00
Обед (2 смена)															
606М	Салат из свеклы	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30	0,00	1,56	13,50	23,27	16,69	0,63	12,89
302М	Суп картофельный с макаронами	200	6,03	4,57	15,59	127,86	0,19	9,54	4,90	1,54	31,06	97,32	32,22	1,71	18,19
210М	Голов из птицы	200	13,74	16,74	18,25	278,93	0,19	20,16	249,60	0,70	91,05	240,05	37,00	3,10	67,37
348М	Компот из кураги	200	0,06	0,06	15,34	62,44	0,00	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	15,95
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			25,55	25,24	83,08	661,86	0,53	35,40	256,30	5,01	157,55	453,38	114,47	7,76	120,00
ИТОГО за Среда-2			65,10	42,13	168,60	1295,79	1,01	77,34	349,10	6,74	229,23	913,19	298,47	18,15	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф-повар

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № »

Утверждено

Директор
М.П.

Утверждено

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № »

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« » 2022г.

Дни/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,ру б
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№ рецен.															
НЕДЕЛЯ 2															
Четверг-2															
Завтрак (1 смена)															
233М	Каша молочная Дружба	250	23,54	20,66	31,47	410,55	0,24	2,27	92,75	3,26	209,24	300,97	43,97	1,19	36,68
15М	Сыр порционный	15	3,07	3,43	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	13,77
	Фрукты	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	46,52
377М	Какао с молоком	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	19,43
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			30,22	24,82	70,63	634,51	0,33	9,89	127,25	4,27	394,79	457,33	81,04	5,32	120,00
Обед (2 смена)															
63К	Салат из моркови	60	0,81	3,08	6,92	59,09	0,01	4,75	0,00	1,46	21,68	24,13	15,26	0,80	11,22
87М	Щи из свежей капусты	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	19,76
260М	Жаркое по-домашнему с курицей	300	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	75,22
342М	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,07	22,22	91,95	0,01	5,40	0,00	0,11	13,32	10,80	9,36	0,23	8,20
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за завтрак			21,83	21,93	68,01	556,89	0,26	42,20	1,80	6,16	102,74	294,13	87,72	5,74	120,00
ИТОГО за Четверг-2			52,05	46,75	138,64	1191,40	0,59	52,09	129,05	10,43	497,53	751,46	168,76	11,06	

Количество детей на завтрак

Количество детей в обед

Всего детей

Ответственный за питание

Шеф повар

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № »



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № »

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« » 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Пятница-2															
Завтрак (1 смена)															
321М	Рис отварной	150	3,91	2,39	14,99	99,68	0,09	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	8,40
331М	Рыба тушеная с овощами	90	10,40	8,28	10,85	159,92	0,16	2,61	21,20	2,64	39,30	116,17	21,00	0,67	73,51
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,97
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	3,12
	Сок	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	25,00
ИТОГО за завтрак			20,52	11,68	86,99	544,11	0,39	171,27	75,85	4,54	164,90	279,77	90,99	6,71	120,00

Обед (2 смена)

	Горошек зеленый консервированный	30	0,62	0,04	1,30	8,00	0,02	2,00	0,00	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14	7,13
96М	Рассольник Ленинградский	200	3,03	4,43	13,79	107,63	0,09	13,44	4,90	1,47	16,68	61,93	22,35	0,87	26,51
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51	15,43
299К	Бжиги мясные с соусом	90	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,16	1,88	57,13
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	8,20
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			29,96	24,42	115,31	799,89	0,59	18,36	30,70	5,92	99,70	523,57	227,98	9,99	120,00
ИТОГО за Пятница-2			50,48	36,10	202,30	1344,00	0,98	189,63	106,55	10,46	264,60	803,34	318,97	16,70	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар